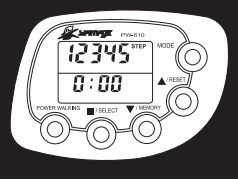
POWER WALKER™

Model No. PW-610/611



Merci d'avoir acheté un ***POWER WALKER***™.
Lire attentivement ce manuel d'utilisation.

1. FONCTIONS

STEP COUNTER — Compte le nombre de pas lors d'une marche à pied ou d'un jogging jusqu'à 99 999 pas.

DISTANCE — Mesure la distance parcourue lors d'une marche à pied ou d'un jogging de 0 km / 0 mile à 999,99 km / 999,99 miles.(km:PW-610 / mile:PW-611)

CALORIE — Mesure le nombre de calories dépensées lors d'une marche à pied ou d'un jogging de 0 à 9 999,9 kcal.

ACTIVITY TIME — Mesure la durée d'activité lors d'une marche à pied ou d'un jogging de 0h00m à 23h59m.

SPEED — Mesure la vitesse lors d'une marche à pied ou d'un jogging de 0 mètre/min / 0 mph à 999,9 mètres/min / 999,9 mph. (mètre/minute:PW-610 / mph:PW-611)

CLOCK — Horloge de 24 heures.

7DAYS MEMORY — Les nombres de pas et de calories dépensées sont automatiquement sauvegardés chaque jour pendant 7 jours.

POWER WALKING — Le capteur PW mesure le nombre de pas et calcule la quantité de graisse brulée lors d'une marche rapide de style aérobique (Mode Power Walking).(g:PW-610 / oz.:W-611)

DUAL DISPLAY — LCD large et facile à lire indiquant les données enregistrées.

3D SENSOR — Un capteur accéléromètre 3 directions (3D) est installé et indique chaque pas effectué.

2. SPECIFICATIONS

CARACTERISTIQUES

Capteur	Capteur accéléromètre 3 directions (3D)
Ecran	5-Digit Double LCD
Affichage sur écran	Nombre de pas: 0 à 99 999 Distance parcourue: 0 à 999,99 km (999,99 miles) Calorie: 0 à 9 999,9 kcal Durée d'activité: 0h00m à 23h59m Vitesse: 0 à 999,9 mètre/min (0 à 999,9 mph) Mémoire 7 jours: pas et calories (pendant 7 jours)
Power Walking	Nombre de pas: 0 à 99 999 Durée d'activité: 0h00m à 23h59m Quantité graisse brulée: 0 à 9 999,9 g (0 à 999,9 oz.)
Précision du comptage de pas	±5 % (réglage YAMAX)
Précision de l'horloge	±30 secondes / mois (utilisation normale)
Matière	Résine ABS
Taille	48.8 x 70.7 x 14.4 mm (1.92 x 2.78 x 0.57 ipouces H x W x D)
Poids total	34 g (1.2 oz.) incluant la pile
Pile	Pile CR2032 ＊Durée d'utilisation : un an

DESCRIPTION DE L'ECRAN

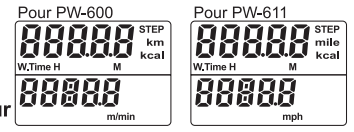
Appuyer sur le bouton "MODE" pour afficher chaque donnée.

Mode Normal

Ecran supérieur
Nombre de pas
Nombre de pas
Calorie
Durée d'activité

Ecran inférieur
Horloge
Vitesse

Pour PW-600 / Pour PW-611

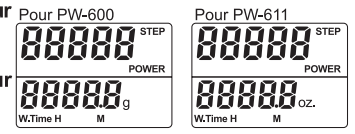


Mode POWER WALKING (PW)

Ecran supérieur
Nombre de pas (en mode PW)

Ecran inférieur
Durée d'activité (en mode PW)
Quantité de graisse brulée

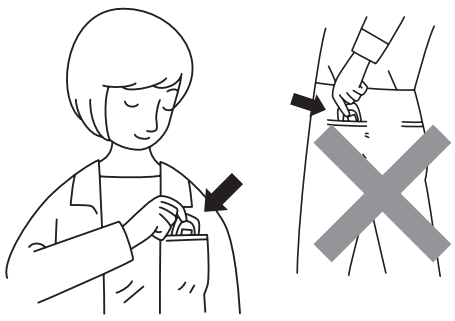
Pour PW-600 / Pour PW-611



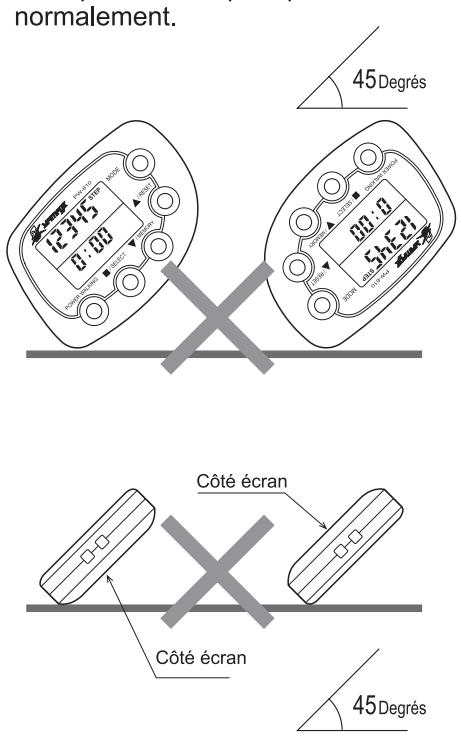
3. MODE D'EMPLOI du POWER WALKER

Un capteur accéléromètre 3 directions (3D) capte votre rythme de marche et sauvegarde les données en mémoire.

- Vous pouvez porter POWER WALKER dans la poche mais pas dans la poche arrière d'un pantalon, l'appareil pourrait subir un dommage.



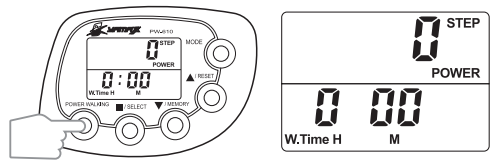
- Ne pas positionner le POWER WALKER à 45 degrés comme le montre l'illustration. Le capteur 3D ne peut plus fonctionner normalement.



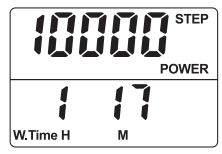
4. Mode POWER WALKING

En mode Power Walking (PW), le capteur PW mesure le nombre de pas et calcule la quantité de graisse brulée en gramme (ou once). Le capteur PW recueille seulement les données d'une marche rapide de plus de 110 pas par minute considérée comme exercice d'aérobique.

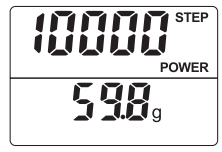
1)Pour mettre en mode PW
Appuyer sur le bouton bleu "POWER WALKING" et vérifier que "POWER" est affiché à droite sur l'écran supérieur. Si vous avez besoin de données PW, ne pas changer en mode Normal (garder l'écran en mode PW. "POWER" doit apparaître sur l'écran supérieur). Même en mode PW, les données d'une marche à rythme normal sont captées.



2)Comment lire les données de marche en mode PW
L'écran supérieur indique le nombre de pas en mode PW. L'écran inférieur indique la durée d'activité en mode PW.



Appuyer une fois sur le bouton bleu "POWER WALKING". L'écran inférieur indique la quantité de graisse brulée en gramme (ou once).



3)Pour effacer les données PW
Appuyer sur le bouton "RESET" pendant 2 secondes en mode PW pour effacer toutes les données.

5. COMMENT EFFECTUER LES ENREGISTREMENTS INITIAUX

Ne pas oublier d'enregistrer les données suivantes avant d'utiliser le POWER WALKER™.

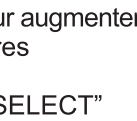
ENREGISTREMENT DES DONNEES

Heure	de 0:00 à 23:59 (écran de 24 heures)
Longeur d'un pas	de 30 to 180 cm (tous les 1 cm) ＊pour PW-610
	de 1.00 à 6.00 pieds (tous les 0,25 pieds) ＊pour PW-611
Poids	de 330 à 120 kg (tous les 1 kg) ＊pour PW-610
	de 70 to 300 lb (tous les 1 lb) ＊pour PW-611

PROCEDURE D'ENREGISTREMENT

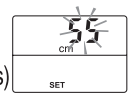
Avant tout, vérifier que l'écran indique le mode Normal Walking (ni en mode PW, ni en mode Mémoire 7 jours)

1)Réglage de l'heure
Appuyer sur le bouton "■/SELECT" pendant au moins 2 secondes
↓
"Hour" clignote

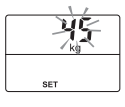


↓
Appuyer sur le bouton ▲ pour augmenter ou ▼ pour réduire les chiffres
↓
Appuyer sur le bouton "■/SELECT"
↓
"Minute" clignote

↓
Appuyer sur le bouton ▲ pour augmenter ou ▼ pour réduire les chiffres
↓
Appuyer sur le bouton "■/SELECT"
↓
2)"Stride Length" clignote
(*Enregistrement de la longueur d'un pas)



↓
Appuyer sur le bouton ▲ pour augmenter ou ▼ pour réduire les chiffres
↓
Appuyer sur le bouton "■/SELECT"
↓
3)"Body Weight" clignote
(Enregistrement du poids)



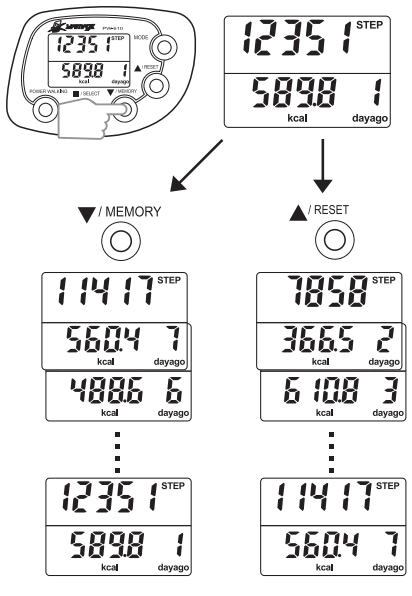
↓
Appuyer sur le bouton ▲ pour augmenter ou ▼ pour réduire les chiffres
↓
4)Appuyer sur le bouton vert "MODE" à la fin de l'enregistrement des données

*Enregistrement de la longueur d'un pas
Pour mesurer la distance parcourue, il est important d'effectuer des pas réguliers et de garder le même style de marche. Pour déterminer votre longueur de pas moyen (= Stride Length), effectuer 10 pas comme indiqué sur le schéma suivant, mesurer la distance (de la pointe des pieds à la pointe des pieds) et la diviser par 10.

6. MEMOIRE 7 JOURS

1)Mémoire automatique et remise à zéro
Le nombre de pas et la quantité de calories dépensées du jour sont automatiquement gardés en mémoire tous les jours à 2h00 du matin, pendant 7 jours. Ainsi à 2h00 du matin, l'écran indique zéro (0).

2)Comment ressortir les données des 7 derniers jours
Appuyer d'abord sur le bouton "MEMORY" en mode Normal Walking. L'écran indique le nombre de pas et la quantité de calories dépensées du jour précédent (un jour avant). Pour ressortir les données des jours postérieurs, appuyer sur le bouton▲ or button ▼.



7. CHANGEMENT DE LA PILE

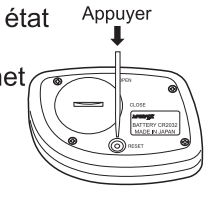
- La durée d'utilisation de la pile est d'environ un an.
- Une pile CR2032 peut être achetée dans un supermarché, un magasin d'électricité, etc.
- Utiliser une pièce de monnaie pour ouvrir le boîtier de la pile et la changer. S'assurer que le côté Plus (+) est vers le haut.

8. REMISE A ZERO

1)Remise à zéro manuelle
Pour effacer les données du jour, appuyer sur le bouton "RESET" pendant 2 secondes jusqu'à ce que l'écran indique zéro (0) en mode Normal Walking ou en mode PW.

2)Remise à zéro automatique
Tous les jours à 2h00 du matin, les données concernant le nombre de pas et la quantité de calories dépensées sont automatiquement enregistrées et l'écran indique zéro (0).

3)Remise à zéro totale
Pour effacer toutes les données personnelles ainsi que celles concernant la marche et remettre l'appareil en état de sortie d'usine, placer un petit bâtonnet dans le trou RESET et appuyer sur le bouton.



Nous vous recommandons fortement de procéder à cette remise à zéro seulement :
- lorsqu'une anomalie provenant d'un problème électrique apparaît sur l'écran ;
- juste après le changement de la pile.

Après cette procédure de remise à zéro totale, procéder aux enregistrements initiaux. (voir dans COMMENT EFFECTUER LES ENREGISTREMENTS INITIAUX).

9. ⚠ INFORMATIONS IMPORTANTES

⚠ATTENTION

- Manipuler l'appareil avec précaution et le garder dans un endroit propre.
- Ne pas mettre l'appareil dans la poche arrière d'un pantalon.
- Ne pas ouvrir le boîtier : il y a un système mécanique sensible à l'intérieur.
- Le POWER WALKER n'est pas étanche, ne pas l'exposer à un liquide ou dans un endroit humide.
- Ne pas exposer l'appareil dans un endroit à température très élevée ou très basse.
- Ne pas lancer ou faire tomber l'appareil.

⚠AVERTISSEMENTS

- Ne pas lancer l'appareil dans le feu ou dans une zone explosive, l'appareil pourrait exploser.
- Tenir l'appareil ainsi que ses accessoires et la pile hors de portée des enfants.
- Tenir l'appareil ainsi que ses accessoires et la pile hors de portée des animaux domestiques.
- Si, par accident, l'appareil ou la pile est avalé, contacter immédiatement un médecin.
- Concernant la pile après usage, se référer aux réglementations locales et suivre leurs directions.

10. CONDITIONS DE GARANTIE

- La société YAMAX assure une garantie limitée pour le POWER WALKER et les accessoires originaux fournis avec l'appareil.
- En cas de nécessité d'un service de garantie, contacter le détaillant ou distributeur chez qui vous avez acheté l'appareil et ce avec la preuve d'achat.
- Cette garantie est valable un an à partir de la date d'achat.
- En cas de défaillance de fonctionnement de l'appareil apparue lors d'une utilisation normale pendant la durée de validité de la garantie, la société YAMAX ou l'un de ses distributeurs agréés vous assure une réparation gratuite ou un échange dans la région ou le pays de votre achat.
- La société YAMAX ou l'un de ses distributeurs agréés se réserve le droit de faire payer à l'utilisateur les frais d'expédition si l'appareil retourné ne correspond pas à l'une des conditions de garantie telles que l'utilisateur a fait tomber l'appareil, l'écran LCD est cassé par une pression, de la saleté, de l'humidité, des dommages causés par l'utilisateur, etc.
- La garantie ne couvre pas les défaillances causées par l'utilisateur.
- La garantie ne couvre pas la pile.

YAMAX CORPORATION
http://www.yamaxx.com
PRINTED IN JAPAN